

# Check-list valise d'été

## Adulte(s)

- Sous-vêtements
- Pyjama
- Chaussettes
- Maillot de bain
- Pull, gilet, tee-shirt
- Veste, ciré
- Pantalon, short
- Jupe, robe
- Appareil photo, tablette / chargeur, écouteurs
- Passeports, papiers, chéquier
- Livres, magazines
- Chaussures plage, tennis, sandales
- Chapeau, lunettes de soleil

.....  
.....  
.....

## Hygiène et beauté

- Gel douche, savon, shampooing
- Brosse, peigne
- Brosse à dents, dentifrice
- Déodorant
- Crèmes visage et corps
- Coton-tige, coton
- Coupe-ongles, lime à ongles
- Epilateur, pince à épiler, rasoir
- Maquillage / Démaquillant
- Mouchoirs en papier
- Protections périodiques
- Sèche-cheveux

.....  
.....

## Epicerie / Maison

- Sac poubelle
- Eponge, produit vaisselle
- Papier toilette
- Lessive, sac à linge sale
- Pince à linge, corde à linge
- Produits ménagers
- Condiments
- Draps, serviettes, torchons
- Kit de couture
- Parapluies

.....  
.....  
.....

## Enfant(s)

- Sous-vêtements
- Pyjama
- Chaussettes
- Maillot de bain
- Pull, gilet, tee-shirt
- Veste, ciré
- Pantalon, short
- Jupe, robe
- Chaussures plage, sandales, tennis
- Chapeau, lunettes de soleil
- Jouets, livres, veilleuse
- Cahiers, feutres
- Doudou

.....  
.....  
.....

## Pharmacie

- Thermomètre
- Paracétamol
- Désinfectant
- Compresses, pansements
- Anti-moustiques
- Crème piquûres
- Crème coups et contusions
- Crème contre les brûlures
- Anti-vomitif
- Anti-diarrhéique
- Anti-spasmodique
- Mal des transports
- Sérum physiologique
- Ciseaux
- Carnet de santé

.....  
.....  
.....

## Affaires de plage

- Serviettes de plage
- Parasol / tente anti-UV
- Bodyboard, bouée, brassard
- Sac glacière, thermos
- Crème solaire
- Jouets de plage

.....  
.....  
.....