

# Liste de courses

## Fruits et légumes

- Pommes de terre
- Oignons
- Ail
- Carottes
- Champignons
- Salade
- Avocats
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- Bananes
- Pommes
- .....
- .....
- .....
- .....

## Epicerie

- Goûters et petits déjeuners
- Café, thé, cacao,.....
- Chocolat en tablettes
- Farine, sucre, levure.....
- Pates, riz, semoule,.....
- Sauce tomate
- Huile, vinaigre,.....
- Mayonnaise, ketchup, sel, poivre
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Hygiène et beauté

- Dentifrice
- Déodorant
- Shampoing
- Gel douche
- Coton-tige
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Rayon frais

- Beurre
- Yaourts et desserts
- Fromages (emmental, mozza,...)
- Oeufs
- Crème fraiche
- Pates à dérouler (brisée, feuilletée, sablée)
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Viande et Poisson

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Surgelés

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Boissons

- Jus de fruits
- Boissons gazeuses
- Bières, vins
- Lait
- .....
- .....
- .....

## Maison

- Liquide vaisselle
- Tablettes lave-vaisselle / rinçage
- Sacs poubelle
- Vinaigre blanc
- Papier toilette
- Lessive
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....